Cofnodion y Grŵp Trawsbleidiol

Cofnodion y Cyfarfod

Teitl y Grŵp Trawsbleidiol:	Y Grŵp Trawsbleidiol ar Covid hir
Dyddiad y cyfarfod:	26/01/2022
Lleoliad:	Zoom

Yn bresennol:

Enw:	Teitl:
Rhun ap Iorwerth AS (Cydgadeirydd)	Aelod o'r Senedd
Hefin David AS (Cydgadeirydd)	Aelod o'r Senedd
Sarah Murphy AS	Aelod o'r Senedd
Heledd Roberts	Swyddfa Rhun ap Iorwerth AS
Alex Still	Swyddfa Hefin David AS
Ken Moon	Swyddfa Heledd Fychan AS
Georgia Walby	Long Covid Wales
Dr Ian Frayling	Long Covid Wales
Sian Griffiths	Long Covid Wales
Edward Sliz	
Dr Helen Davies	Ymgynghorydd Anadlol yn Ysbyty Llandochau, Bwrdd Iechyd Caerdydd a'r Fro.
Sharon Dutton	Swyddfa Dr Helen Davies
Mark Smith	Wales Online
Theresa Howe	
Dee	FTWW
Julie James	
Dale Thomas	
Rhiannon Moore	
Helen James	
Emma Kavanagh	
Will Ayes	
Lee David Bowen	
Leanne Jagne	
Meena Upadhyaya	
Kat	
Eleri Morgan	
Katie Goddard	
Kathryn Tancock	
Mair Hambly	
Nicholas Webb	Coleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol

Commented [CM(CyS|SC1]: There are a few names in the list without surnames

Kris Helen Marchant J Mclellan G Williams Chloe James Geraint Jones Elena Collins Joanne E	

Ymddiheuriadau:

Enw:	**Teitl:**

Crynodeb o'r cyfarfod:

Llefarydd: Dr Helen Davies, Ymgynghorydd Anadlol yn Ysbyty Llandochau, Bwrdd Iechyd Caerdydd a'r Fro.

Mae Dr Davies wedi gweld dros 300 o gleifion Covid hir. Dywedodd wrthym fod tua 76,000 o bobl yn dioddef o Covid hir yng Nghymru a bod yr amcangyfrif hwnnw fwy na thebyg yn rhy isel. O blith y rhain, mae 73 y cant yn fenywod (mae'r rhesymau'n anhysbys) a'r oedran cyfartalog yw 49. Nid yw chwarter y dioddefwyr Covid hir erioed wedi profi'n bositif am nad oedd profion ar gael iddynt. Fodd bynnag, yn yr achosion hyn, dylid derbyn diagnosis clinigol yn lle canlyniad prawf.

Yn ôl y canfyddiadau cychwynnol ar gyfer 100 o gleifion a gymerodd ran mewn treial yng Nghaerdydd a Rhydychen, mae 25 y cant o bobl wedi methu â dychwelyd i'r gwaith ar sail amser llawn, ac yn achos 33 y cant arall, mae eu dyletswyddau wedi cael eu haddasu.

Rhoddodd Dr Davies y wybodaeth ddiweddaraf i ni am y rhaglenni ymchwil sy'n cael eu cynnal a/neu'n recriwtio yng Nghymru ar hyn o bryd. Dylai unrhyw un sydd am gymryd rhan yn y rhaglenni ymchwil Covid hir gysylltu ag ysgrifennydd Dr Davies, Sharon Dutton, yn Ysbyty Llandochau (ar gael drwy brif switsfwrdd yr ysbyty).

Ar ddiwedd y sgwrs, diolchodd Georgia Walby i Dr Davies am ei holl waith gyda dioddefwyr Covid hir a dywedodd ei bod yn rhyddhad enfawr i gleifion gael gweld meddyg sydd â phrofiad o Covid hir ac sy'n gyfarwydd â'r problemau y mae'r salwch newydd hwn yn eu hachosi.

Rhoddodd Georgia y wybodaeth ddiweddaraf gan Long Covid Wales:

Mae'r Pwyllgor Deisebau wedi ymateb i'n hymateb i Lywodraeth Cymru (y ddeiseb “Agor canolfannau/clinigau meddygol un stop Covid Hir”). Mae'r Pwyllgor Deisebau wedi cytuno i ysgrifennu at y Gweinidog Iechyd yn gofyn sut mae gwasanaethau'n cael eu trefnu a sut mae lleisiau cleifion yn cael eu clywed ar y mater hwn.

Mewn ymateb i sylwadau diweddar y Prif Weinidog, cadarnhaodd Georgia fod nifer fawr o aelodau o Long Covid Wales yn cael eu gorfodi i ddefnyddio gofal iechyd preifat oherwydd y rhestrau aros hir a'r diffyg atgyfeiriadau sydd ar gael drwy'r GIG ar gyfer Covid hir, a bod y llwybr atgyfeiriadau meddygon teulu yn dal i beri problemau mawr i lawer o'r aelodau.

Rhoddodd Leanne Jagne ddiweddariad i'r cyfarfod: Mae merch Leanne yn 17 oed ac yn byw yn ardal Bwrdd Iechyd Cwm Taf. Ar hyn o bryd mae hi'n absennol o'r ysgol ac yn gaeth i'w gwely oherwydd Covid hir a gwrthodwyd atgyfeiriad iddi weld Dr Davies ac nid yw Bwrdd Iechyd Cwm Taf yn barod i dalu am hynny. Mae Leanne hefyd wedi gofyn i'w meddyg teulu atgyfeirio ei merch at y gwasanaeth Covid hir lleol ond mae'r meddyg teulu wedi dweud bod yn rhaid iddi aros nes bydd hi'n 18 oed gan fod hwn yn wasanaeth i oedolion yn unig. Nid oes gwasanaeth Covid hir i blant.